

# 会社の空きスペースを、 社員のための トレーニングルームへ。

社員の健康づくり、働く環境の向上、そして企業の未来へ。

GOINGは、実際にジムを運営してきた経験をもとに、  
貴社のスペース・目的・ご予算に合わせたトレーニングルームをご提案します。

*Healthy  
Employees  
Stronger  
Company*



## 社員の健康づくり

運動習慣で  
心身の健康をサポート



## 福利厚生充実

社員が利用したくなる  
職場環境に



## 採用力・定着率の向上

働きやすい会社として  
選ばれる理由に



## 生産性の向上

心と体のコンディションを整え  
パフォーマンスアップ



## 空きスペースの有効活用

使われていないスペースを  
価値ある場所に



# 社員が元気に働ける環境が、 会社の未来をつくれます。

GOINGは、  
トレーニングルームを通じて  
企業の健康づくりを応援します。

# こんなお悩み、 ありませんか？

社員の健康づくりや職場環境について、  
このような課題を抱える企業様が増えています。

- ✓ 社員の運動不足や健康状態が気になる
- ✓ 福利厚生を充実させたいが、良い方法がない
- ✓ 導入しても、実際に利用されるか不安
- ✓ 社内に使っていないスペースがある
- ✓ 採用や定着につながる魅力的な職場環境をつくりたい
- ✓ 健康経営やSDGsの取り組みを進めたい
- ✓ 何から始めればいいのかかわからない

社員が  
健康でいられる会社は、  
もっと強くなる。

HEALTHY EMPLOYEES  
STRONGER COMPANY

## その課題、 「社内ジム」という選択肢があります。

社内にトレーニングルームを設置することで、社員が気軽に運動できる環境が生まれ、  
健康づくりはもちろん、働く意欲やコミュニケーションの向上にもつながります。

SPORTS  
HEALTH  
COMMUNITY  
FOR A BRIGHTER FUTURE



### 健康増進・医療費リスクの低減

運動習慣が身につく、  
心身の健康維持をサポートします。



### 社員の満足度・定着率の向上

福利厚生の充実が、  
働きやすい職場づくりにつながります。



### 生産性・パフォーマンスの向上

運動によるリフレッシュで、  
集中力・仕事の効率アップが期待できます。



### 社内コミュニケーションの活性化

部署や役職を超えた交流の場となり、  
一体感のある組織づくりに貢献します。



### 空きスペースの有効活用

倉庫・空き部屋・一角のスペースを  
価値ある空間に変えます。



### 企業イメージの向上

社員の健康を大切にする姿勢が、  
採用活動や対外的な評価にもつながります。

社員が健康に働ける会社は、  
これからの時代の「**選ばれる会社**」です。

GOINGは、  
トレーニングルームを通じて  
企業の未来を応援します。

SPORTS  
HEALTH  
COMMUNITY  
FOR A BRIGHTER FUTURE

# 私たちは、 マシン販売会社では ありません。

People  
Health  
Community

GOINGは2013年から滋賀でコンディショニングジムを運営し、一般の方からアスリートまで幅広い方のトレーニングをサポートしてきました。

実際にジムを運営し、現場で指導してきたからこそ、「どうすれば社員の皆様に長く・安全に・楽しく使っていただけるか」という視点で、トレーニングルームづくりをご提案できます。

「運動が、  
社員の未来をつくる。」

STRONGER  
EMPLOYEES  
BRIGHTER FUTURES

## GOINGが選ばれる 6つの強み

企画から導入後の運用まで、  
ワンストップでサポートします。

### 01 現場視点の提案力



ジム運営の経験をもとに、実際に  
使われるトレーニング環境をご提案。

### 02 最適なレイアウト設計



限られたスペースでも、動線・安全性・  
使いやすさを考えたレイアウトを設計。

### 03 目的に合わせた機器選定



予算・スペース・利用者層に合わせて、  
最適なマシン・機器をご提案。

### 04 導入・設置までサポート



搬入・設置・動線調整まで、  
安心してお任せいただけます。

### 05 運用サポート・活用提案



利用ルール・簡易マニュアルの作成、  
社内への周知など、運用面もサポート。

### 06 アフターフォロー



定期的なメンテナンスや機器の追加・  
入替など、長期的にサポートします。

### 導入企業様の声 CUSTOMER VOICE



「社員同士の  
コミュニケーションが増え、  
職場の雰囲気明るくなりました。」

建設業 A社様



「健康への意識が高まり、  
欠勤が減ったと感じています。」

製造業 B社様



「採用面でも“福利厚生が  
充実している会社”として  
評価されています。」

不動産業 C社様

## マシンを売るのではなく、 「健康に働ける職場」をつくる。

GOINGは、企業の皆様と一緒に、社員の健康と会社の未来を支える  
トレーニングルームをつくりまします。

# 導入までの流れ

GOINGは、企画から導入後の運用まで、  
ワンストップでサポートします。  
まずはお気軽にご相談ください。

健康な社員が  
会社の未来をつくる。

SPORTS  
HEALTH  
COMMUNITY  
FOR A BRIGHTER FUTURE

01



02



03



04



05



## お問い合わせ・ご相談

目的・ご要望・ご予算など  
お気軽にご相談ください。

## 現地調査・ヒアリング

実際のスペースを確認し、  
最適なプランをご提案  
するための情報を整理します。イメージパースをご提案します。

## 企画・レイアウト提案

目的やスペースに合わせた  
レイアウト・機器構成・

## 機器選定・お見積り

ご要望に合わせた  
最適なマシン・設備を選定し、  
お見積りをご提示します。

## 導入・運用サポート

搬入・設置・動線調整まで対応。  
導入後も、運用方法や  
メンテナンスのご相談が可能です。

## スペースや目的に合わせた、ご提案が可能です。

### 新設プラン

ゼロからつくる、本格的なトレーニングルーム



広めのスペースで、社員の様々なニーズに対応。  
本格的なトレーニング環境を構築します。

### 既存スペース活用プラン

空きスペースを、価値ある空間に



空き部屋・倉庫・一角のスペースなど、  
限られたスペースでも最適なレイアウトをご提案します。

### 機器の入替・追加プラン

今ある環境を、より快適に



既存のジムに必要な機器の追加や、  
老朽化した設備の入替などにも対応します。

## 導入事例イメージ

※実際の導入内容は、スペース・ご要望に応じて異なります。



本社オフィス内ジム



工場内の空きスペース



社員休憩室の一角に



福利厚生施設として



屋外・コンテナジム

まずは、**使えそうなスペースを**  
見せてください。

10坪程度のスペースからでもご提案可能です。  
貴社に最適なトレーニング環境を、GOINGと一緒に考えます。

資料請求・ご相談はこちら



資料を  
ダウンロード



シミュレーターで  
プランを検討



お問い合わせ  
(無料相談)

まずは  
お気軽にご相談ください



お問い合わせはこちら