conditioning gym
GOING

学校の「強化」を、設備から変える。

Stronger Athletes Brighter Futures

複数の運動部が、本気で使える トレーニングルームを。

野球、サッカー、バスケットボール、バレーボール、陸上競技など。
競技は違っても、選手の身体を強くし、動ける身体をつくるための環境には、
共通して必要なものがあります。

強い選手を育てる学校に、
強くなるための「場所」を。

GOINGは、トレーニングマシンを販売するだけではありません。
競技、利用人数、施設の広さ、動線、既存設備、ご予算まで考え、
学校に合わせたトレーニング環境をご提案します。

企画 › レイアウト › 機器選定 › 導入 › 運用サポート

実際にジムを運営し、
指導してきたからこそ、
現場で使える施設づくりを
ご提案できます。

すべての競技に、
もっと強くなる土台を。

SPORTS
EDUCATION
COMMUNITY
FOR A BRIGHTER FUTURE

conditioning gym
GOING

学校・スポーツチーム向け
トレーニングルーム導入支援

SCHOOL TRAINING ROOM
SPORTS EDUCATION COMMUNITY

conditioning gym GOING

マシンを置くだけでは、選手は強くならない。

学校のトレーニング環境は、こんなお悩みありませんか？

- ☑ 機器はあるけれど、十分に活用されていない
- ☑ 一部の部活動しか使っていない
- ☑ 何年も前の機器構成のまま
- ☑ ウエイトはできるが、走る・跳ぶ・投げるスペースがない
- ☑ 人数が多いと待ち時間が発生する
- ☑ 安全に指導できる動線になっていない

トレーニングルームで重要なのは、「何を置くか」だけではありません。
誰が使うのか、何人で使うのか、どんな競技が使うのか。
そうした視点から考えることで、選手を育てるトレーニングルームになります。

1つの部のためではなく、学校全体の「強化拠点」へ。

GOINGがご提案するのは、特定の競技だけのウエイトルームではありません。
野球部、サッカー部、バスケットボール部、バレーボール部、陸上競技部など、
それぞれの競技が共用しながら、必要なトレーニングを行える環境です。

ラック・プラットフォーム
基礎的な筋力・パワー向上に

フリーウェイト・ケーブル系機器
多様なトレーニングに

走れるスペース
加速・切り返し・スプリントに

メディシンボールスペース
投げる・回旋する動きに

ジャンプ・プライオスペース
跳ぶ・着地する能力の向上に

鏡・大型モニター
フォームや映像確認に

バイク・リコンディショニング
ケガからの復帰・コンディションに

その他 競技特化の設備
競技に合わせた機器の選定が可能

「筋力をつける部屋」から、「競技力を高める場所」へ。

競技は違っても、選手が強くなるために必要なものは共通しています。
GOINGは、複数の運動部が本気で使えるトレーニングルームをご提案します。

conditioning gym GOING

SPORTS 凱
EDUCATION
COMMUNITY
FOR A BRIGHTER FUTURE

私たちは、マシン販売会社では**ありません。**

conditioning gym GOING

GOINGは2013年から滋賀県でコンディショニングジムを運営し、
日々トレーニング指導を行ってきました。
実際に現場で指導を行ってきたからこそ、
「このマシンを置けるか」ではなく、
「この設備を、選手がどう使うのか」という視点から考えます。
限られたスペースだからこそ、本当に必要なものを選び、
安全に、効率よく使える配置にする。それがGOINGの考える施設づくりです。

現場の声から、トレーニングルームを考える。

SPORTS
EDUCATION
COMMUNITY
FOR A BRIGHTER FUTURE

GOINGでは、実際に競技に携わるアスリートや指導者の意見をもとに、
本当に必要なトレーニング環境を考えています。

「少しでも
真っすぐ走れる
スペースが欲しい。」
陸上競技・指導者

「メディシンボールを
投げられる壁や
スペースが欲しい。」
野球・指導者

「コートにつながる
動線と、高さのある
懸垂ラックがいい。」
バスケットボール・指導者

「ジャンプ・
プライオメトリクスが
できるスペースが欲しい。」
バレーボール・指導者

「フリーウェイトだけでなく
スピードやアジリティを
鍛えられる環境が必要。」
サッカー・指導者

「鏡や大型モニターで
フォームや映像を
すぐに確認したい。」
指導者

「ケガをした選手にも
対応できるバイクや
リコンディショニング設備が欲しい。」
トレーナー・指導者

「時間管理や
複数人で使える配置など、
実際の運用まで考えてほしい。」
指導者

マシンの種類だけではありません。

動線。高さ。床。壁。走れる距離。映像環境。実際に使う選手と指導者にとって何が必要なのか。
GOINGはそこから施設を考えます。

競技は違っても、強くなるために必要なものは共通している。

GOINGは、複数の運動部が本気で使えるトレーニングルームをご提案します。

conditioning gym GOING

SPORTS
EDUCATION
COMMUNITY
FOR A BRIGHTER FUTURE

SCHOOL TRAINING ROOM
SPORTS EDUCATION COMMUNITY

conditioning gym GOING

今あるトレーニング環境、一度見せていただけませんか？

新しい施設をつくることだけが、トレーニング環境の改善ではありません。
現在の環境を確認し、学校に合わせた最適な方法をご提案します。
まだ導入を決めていただく必要はありません。
まずは、お気軽にご相談ください。

新　設

空きスペース・空き教室なども含め、
学校に合わせたトレーニング環境を
ご提案します。

リニューアル

現在使用しているトレーニングルームを
確認し、既存設備を活かしながら、
効率よく、効果的なレイアウトをご提案
します。

機器の入替え・追加

「ラックを増やしたい」
「フリーウェイトを充実させたい」
「走れる場所をつくりたい」
といった部分的なご相談にも対応します。

GOINGの導入支援

企画から導入まで、ワンストップでサポートします。

01 現場確認・ヒアリング
競技、利用人数、現在の設備、
スペース、ご要望、
ご予算などを確認します。

02 企画
学校・チームが目指す
トレーニング環境を
整理します。

03 レイアウト設計
同時利用人数、安全性、
選手・指導者の動線まで
考えて配置します。

04 機器選定
目的から逆算し、
本当に必要な機器を
厳選してご提案します。

05 導入
機器の手配から
搬入・設置まで
サポートします。

このような段階からで構いません。

- ☑ 今のトレーニング環境を改善できるだろうか？
- ☑ このスペースなら、どんな施設がつくれるだろう？
- ☑ 複数の運動部で使えるようにしたい。
- ☑ 予算の目安を知りたい。

まずは現在のトレーニング環境を一度見せてください。

GOINGが、「この学校なら、こんな環境がつくれる」
というところから一緒に考えます。
どんな段階からでも、お気軽にご相談ください。

強い選手を育てる学校に、強くなるための環境を。

競技は違っても、選手が強くなるために必要なものは共通しています。
GOINGは、複数の運動部が本気で使えるトレーニングルームをご提案します。

conditioning gym GOING

〒525-0055 滋賀県草津市野路町659-1
コンディショニングジムGOING

https://cg-going.com/training-room/

詳しくはこちら